

Меню на 3 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная с маслом Батон с маслом Компот с лимоном	200	144,4
2		32/5	121,2
3		180	90,1
	2-ой завтрак: сок	200	86,0
1	обед Салат из моркови Мясной салат с грибами Гороховый суп Мясные фрикадельки в соусе Жюльен из картофеля Хлеб ржаной	50	24
2		200/16	118,5
3		135	212,6
4		2/20	110,9
5		180	80
6		40	81,6
1	полдник Хлеб пшеничный Запеканка мясная с картофелем Компот Рисовый суп	25	83,2
2			
3		14/7 +	301,4
4		25	104,3
5		180	86,0

5678 Меню на 3 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	42,5
2. Каша гречневая вязкая		100/5	143,8
3. Бифштекс рубленый с соусом		60/30	148
4. Мясной салат с овощами		200	41,6
5. Хлеб ржаной		20	40,8
6. Хлеб пшеничный		20	42,4

53204 Меню на 3 апреля 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп картофельный с горохом		200/10	142
2. Макароны отварные		180/15	208,4
3. Суп из куриных грудок		60	104,2
4. Мясной салат		200	20,6
5. Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный		20/10	40,8 / 42,4

Меню на 4 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Сыр творожный с варениками	200	100,2
2		Батон с маслом с сыром	32/57	143,5
3		чай с сахаром	180/5	19,8
	2-ой завтрак: сок		200	86,0
1	обед	Салат из кваш. капусты	50	24,0
2		Борщ из свежей капусты	200/12	115,5
3		Греч с курицей	155	296,4
4		чай с сахаром	180/5	19,8
5		хлеб ржаной	40	81,6
6		хлеб пшеничный	25	59,2
1	ПОЛДНИК	Запеканка творожная со сметаной	145/8	198,2
2		фрукты	180	72
3		печенье	25	104,3
4				
5				

56=78 Меню на 4 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из вареной капусты		60	66,0
2	сметанная отварная		80/5	208,4
3	котлеты рыбные из судака		60/40	146,4
4	чай с сахаром		200	21,2
5	хлеб ржаной		20	40,8
6	хлеб пшеничный		20	48,4

53=04 Меню на 4 апреля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Борщ из свежей капусты		200/15	129,4
2	Греч с курицей		200	357
3	чай с сах с лимонным		200	41,6
4	хлеб ржаной		20	40,8
5	хлеб пшеничный		20	48,4